

# RKV Breitensport Lehrgang

## Karate ist Selbstverteidigung

mit **Klaus Sterba** 9. Dan Shotokan  
mit **Jürgen Kestner** 8. Dan Selbstverteidigungsausbilder  
und **Gunar Weichert** 8. Dan Shotokan-Stilrichtungsreferent RKV



## Samstag, 17. Oktober 2026

**Prinzipielles Karate erlernen- vertiefen - anwenden**

Trainingsinhalt ist das Erlernen, Vertiefen und umsetzen in realistischen Situationen.  
Das Training richtet sich an Karatekas ab der Mittel-/Oberstufe und Dan-Grade.

**Trainingszeiten:** 10:00 Uhr - 11:00 Uhr  
12:00 Uhr - 13:00 Uhr  
13:30 Uhr - 14:30 Uhr

**Gebühren:** Kinder bis 14 Jahre ..... 25,-€  
Erwachsene ..... 30,- €

**Ort:** Karate Dojo Mayen Mendig,  
Teichwiese 18, 56743 Mendig

**Ausrichter:** Karate Dojo Mayen-Mendig

**Info:** Gunar Weichert,  
Tel. 0171-5267451

**Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Teilnehmer begrenzt.**

**Anmeldung per Mail an [info@karate-rkv.de](mailto:info@karate-rkv.de)**

**Haftungsausschluss: Der Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.**

