

Karate-Lehrgang mit Volker Schwinn 9.Dan

Lizenziierter Qi Gong Lehrer seit 1998

Trainingsschwerpunkte: Aufbau der
mental Stärke durch Qi Gong
Komplexe Bewegungsabläufe
im Einklang mit der Atmung



Clara Viebig Realschule plus
Beethovenstraße 13
54516 Wittlich

9:00 - 9:45 Qi Gong für alle
9:45 - 11:00 9.-6.Kyu
11:15 - 12:30 5.Kyu-Dan
13:30 - 14:30 9.Kyu-6.Kyu
14:30 - 15:30 5.Kyu-Dan
15:30 - 16:15 Qi Gong für alle Lehrgangsgebühr 25€

Die Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung von Bild- und Filmmaterial
einverstanden. Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab.

Samstag 6.September 2025 in Wittlich

info@karateclub-wittlich.de www.karateclub-wittlich.de